



## INSTRUCTIONS POUR TON NOUVEL APPAREIL D'EXPANSION PALATINE

L'appareil que tu viens de recevoir a pour rôle d'élargir ton palais. Comme il s'agit d'un corps étranger dans ta bouche, tu produiras plus de salive pour environ 48 heures. C'est tout à fait normal. Il faut donc prendre le temps de bien fermer les lèvres pour avaler sans bruit.

- Tu pourrais avoir de la difficulté à parler durant les prochains jours. Il suffit d'articuler plus avec tes lèvres et de parler plus lentement qu'à l'habitude. Tu peux te pratiquer chez toi à lire à haute voix à l'aide d'un livre ou d'une revue.
- Tu pourrais aussi avoir de la difficulté à manger. Il suffit de couper ta nourriture en petites bouchées. Dans les prochains jours, pour faciliter l'adaptation de ton appareil, pratique-toi à manger des repas plus mous comme des nouilles, de la soupe ou du pâté chinois. Aussi il est possible que des petits morceaux de plastique se brisent lors de la mastication puisque tes dents du bas ferment sur ton appareil.

Il est important de suivre les instructions de ton dentiste en ce qui concerne le port de ton appareil et la fréquence de rotation des vis puisque ceci joue un rôle primordial sur le résultat et le succès de ton traitement.

Nous t'avons remis une clé d'activation à utiliser pour élargir graduellement ton appareil.

- Insère la clé dans le trou au bas de la vis et tourne dans le sens de la flèche jusqu'à ce que ça bloque.
- Pour la fréquence d'activation, suis les instructions du dentiste en complétant et en suivant ton agenda.

**Il est très important que nous vérifiions l'évolution de ton traitement. Si pour un empêchement majeur tu ne pouvais venir à ton rendez-vous, appelle à la clinique pour en aviser le dentiste le plus tôt possible.**

**Cet appareil doit être porté 24 heures sur 24, même pour manger.**



Entretien :

Au lever, au coucher ainsi qu'après chaque repas, tu dois enlever ton appareil pour le brosser. Brosse tes dents et brosse ton palais en utilisant du dentifrice et ta brosse à dents.

Attention :

- Il est recommandé de porter ton appareil pour les activités sportives.
- Lors des nettoyages, place ton appareil dans le coffret qui t'est fourni afin de ne pas le perdre ou le briser.
  - Note que les animaux domestiques aiment mâcher ou jouer avec ces appareils.
- Évite les aliments durs et collants (caramels, gommes, jujubes et bonbons).

Toutes ces choses peuvent briser ton appareil, augmenter le risque de caries et, aussi, ralentir le traitement.

N'hésite pas à nous appeler si tu as des questions !

450-741-6868

L'équipe du Centre Dentaire Singer